Carole Serrat

SOPHROLOGUE

Sophrologie • Pratiques antistress • Harmonie corps-esprit

MON PROGRAMME MINCEUR TOUT EN *douceur*

BONUS AUDIO CD ET MP3
MÉTHODE GUIDÉE SUR MESURE

Exercices, conseils et rituels pour destresser et atteindre votre poids de forme

LEDUC.S PRATIQUE